

食育ミールプラン

新規お申込のご案内



お申込期日は4月10日（金）!!



食育ミールプランは健康な未来のための投資です

食育ミールは食堂の利用定期券使った分だけ健康に！
使えば使うほどお得に！

1日の利用可能金額を上限に、生協が指定する店舗で自由に利用できます。
1日の利用可能金額は「700円」または「850円」です。

- ・食育ミールプランの利用期間は年度ごとに決まります。
- ・1日に何度でもご利用可能ですが、1日の利用可能金額を超えた場合は、超過分を生協電子マネー又は現金にてお支払いください。

食育ミールプランは生協のIC組合員証機能の一つです。



- ・レジにて読み取り機に、カードをかざすだけで決済が完了。お財布いらずでスピーディー。
- ・食育ミールご利用時は**8%のポイント還元**があり、とってもお得です。



食育ミールプラン4つのメリット

メリット1

豊富なメニューで
充実した食事を！

豊富なメニュー、安心安全の食材を使用した生協食堂で、できたての食事を提供します。勉強やサークル・アルバイトに励む学生を食事面でサポートします。

メリット2

食費を気にせず、
きちんと食べられる！
利用すればする程、経済的

食育ミールプランは、費用が前払いのため、出費が多い時でも、確実に毎日の食費を確保できます。また100円の利用につき、8%の還元もあるので使えば使うほど、お得になります。

メリット3

V館の生協ショップで
お弁当やサラダも利用
できます。

時間がないときは、作りたてのお弁当（生協内製弁当）を食育ミールで購入できます。生協内製弁当と同時購入に限り、ドリンクを1本購入できます。また、生協食堂でつくったサラダも購入することができます。

メリット4

保護者のみなさんも安心！
利用履歴がわかります。

「どんな食事を食べているか？」が保護者のみなさんの心配事の1つ。親子で会話をするきっかけになります。（詳細は26ページをご覧ください）履歴はインターネットで確認できます。



食育ミールプラン

商品
No.40

基本コース

1日利用可能金額
700円

おトク
①

1日上限 700円 × 160日
112,000円分ご利用できます。

おトク
②

8%ポイント還元でさらにお得に。
最大額利用で約 9,000円分が
電子マネーにキャッシュバックされます。

毎日上限まで使用すると最大で
約 **45,000円** お得!

組合員価格 76,000円

商品
No.41

充実コース

1日利用可能金額
850円

おトク
①

1日上限 850円 × 160日
136,000円分ご利用できます。

おトク
②

8%ポイント還元でさらにお得に。
最大額利用で約 10,000円分が
電子マネーにキャッシュバックされます。

毎日上限まで使用すると最大で
約 **48,000円** お得!

組合員価格 98,000円

※利用対象期間は前期と後期の授業日と試験期間です。(年間 160 日間)
※利用可能日は、学年歴や学会その他の行事等で変更になる場合があります。
※利用可能日は、2025 年度は、通常営業日 160 日、短縮営業日が 2 日でした。
夏休みコースの利用可能期間は 27 日でした。
※2026 年度の利用可能日 (予定) は、右の QR コードをご覧ください。



商品 No.42 基本コースにプラス オプション

組合員価格

商品 No.43 充実コースにプラス 夏休みコース

10,000円 (税込)

※夏休み期間のご利用にはこのオプション夏休みコースの申込が必要です。 ※夏休みコースのみの申込はできません。 ※夏休みコースはありません。

女性にも食育ミールを

将来のカラダをいまつくる

入学式後は環境がめまぐるしく変わります。
授業のこと、暮らしのこと、サークルのこと、友達のこと…。
そんな時だからこそ、大学に慣れることに専念して、食生活は食堂に任せてみませんか？
大人になろうとしているいま、バランスの良いご飯をきちんと食べることが
何よりも大切なのです。

女性でも安心して使い切れます

1日上限 700円コースを選択すると、1日当たり 475円以上のご利用でお申込金額を上回ります。
ご飯のサイズも SS から選ぶことができるので、少食の方もご安心ください。
女性に人気のランチプレートをはじめ、焼き立てパンやスイーツなども
食育ミールでご利用いただけます。



自炊しようと思っている方へ。
大学に慣れることに専念して、
食生活は食堂にお任せください。





安心の繰り越しサービス

学事等の都合により購入金額まで使えなくても安心のサービス！

1年間（27年1月末まで）の利用金額が購入金額に満たない場合、次年度に繰り越しできます。



次年度の食育ミールプランを継続されない場合は、繰越金から事務手数料1,000円+税を差し引いた金額を返金いたします。（返金は、生協電子マネーに入金させていただきます）

※ご卒業時は、事務手数料を差し引いた金額を出資金と合わせて返金いたします。

申し込みの際のご注意

利用開始日の4月8日（予定）から利用するには4月5日までにお申し込み・入金が必要です。それ以降のお申し込みについては、利用開始日に間に合わない可能性があります。

食育ミールプランのお申し込みには、生協加入が必要です。

- ・1日のご利用金額が、1日利用上限金額に満たない場合、残金は翌日への繰り越しはできません。
- ・食育ミールは、他人への貸し借りやおごりはできません。そのような行為が認められた場合は、契約を解除させていただきます。
- ・食育ミールプランの契約は1年間です。

【詳細は6ページの約款をご確認ください】



ご利用履歴をWebで確認！

スマートフォンやパソコンから前日までの利用履歴をご覧いただけます。また、生協電子マネーの利用金額やカード残高もご確認いただけます。親子で食のことや大学生活について話すきっかけにも！

1か月の食事回数の記録や
栄養バランスの平均値も分かる！

いつ何を食べたか
それぞれの栄養バランスやカロリーをチェック



<利用履歴は利用開始日翌日から確認できます>

閲覧には組合員アカウントが必要です。

【マイページURL】

<https://vsign.jp/shujitsu/maruco/mypage>

※組合員アカウント未作成、またはログインしていない場合は「新規作成」もしくは「ログイン」を選択してください。





生協で食べるって、おいしいし、楽しい!

大学生活の4(または6)年間は「大人」になるための準備期間です。

学ぶことはまず「食べる」ことから始まります。

就実生協は、食べることのおいしさ、楽しさを広げ、その中で規則正しい食生活が継続できるよう、サポートします。

V館 地下1階 カフェテリア食堂

<営業時間>
11:00~13:30

毎月様々なフェアを行っています。

カフェテリア形式で、メニューは週替わりで提供。
1日のメニュー数は、60~70種類!



V館 1階 ベーカリーカフェ

<営業時間>
11:00~13:30

調理パンや菓子パン、サンドイッチなど毎日約25種類の自家製パン類を提供するカフェ



B館 2階 デリ・カフェ

<営業時間>
11:00~13:30

生協オリジナルの弁当を販売しているテイクアウトのお店。



V館 1階 ショップ

<営業時間>
8:30~17:00

生協食堂製の就実生協オリジナル弁当・サラダを販売。
弁当とサラダのメニューは週替わりです。



先輩 voice

ミールプランのおかげで食生活が健康的になりました。
安く美味しくバランスのよい食事を毎日3食分自炊するのは難しいので、とても助かっています。構内の学食やカフェのメニューは豊富で季節感もあるので毎日通っても飽きないし楽しいです!

人文科学部4年女性





生協食堂は食に関する情報がたくさん！

生協食堂は食に関する情報がたくさん！

食育ミールプランのシステムは、単に食費を確保するだけの仕組みではありません。食育ミールを活用しながら、健康的な食生活を学び、実践するツールです。大学生のうちに「食の大切さ」を考え、病気になりにくい良い食べ方を習得していきましょう。そのためにも、栄養バランスを自分でしっかりチェックしましょう。



メニューカードには食に関する情報が満載！

Fried chicken with soy and vinegar sauce

鶏ポン唐揚げ
とりぽんかどあげ
Toripon karage

本体価格 **320円** 税込価格 **352円** (消費税 32円)

エネルギー: 459kcal 塩分: 2.8g 野菜量: 73g

動物マーク アレルギー表示

赤 3.3点
緑 0.2点
黄 2.2点

V館地下食堂は、カフェテリアスタイルの食堂です。「定食」はありません。メニュー選びのお手本は、「食べ方提案」でお知らせしています。レシートにも選んだメニューの栄養表示がされるので、自分自身で確認をすることができます。

1日の摂取量の目安

- ・3群点数法 赤6点、緑3点、黄24点 (女性15点)
- ・塩分男性9g未満、女性7.5g未満
- ・エネルギー量男性2650kcal、女性1950kcal
- ・野菜量350g以上

エネルギー量

野菜量

3群点数法

赤 体や筋肉・血をつくる働きをする

緑 体の動きを円滑にする

黄 エネルギー源になる

レシートも捨てずに Check!

10%対象	¥748
(E-Kit)対象	¥68
ポイント	¥748
現金	¥650
税	¥98
計	¥100 約 ¥2

商品名左側に4印付の商品が、栄養計算の対象です。

塩	2.8g	1077	19209-		
赤	3.3	緑	0.5	黄	9.1

本日のE-Kit利用累計金額 ¥650

XXXXXXXXXXXX 今回生協ポイント数 58.4

注)「#」は軽減税率対象

動物マーク アレルギー表示



食育ミールプラン利用約款

食育ミールプランをお申し込みいただく際には、下記の約款をご一読ください。
下記の約款にご理解いただいた上での申し込みとなります。

食育ミールプラン利用約款 2026年度（就実生活協同組合）

第1条（ミール機能の定義）

IC機能を有する組合員証（以下「ICカード」という）において、生協が指定した期間及び指定した1日当たりの利用限度額の範囲内で、生協が指定する食堂等の店舗（以下「指定店舗」という）及びICカード対応機器で食事等を利用することができる機能をミール機能といいます。ミール機能は申込者本人の健康増進、食生活習慣の形成等を目的としています。

第2条（ミール機能の契約・利用）

1. 生協組合員は、この規則に合意の上、生協が定める所定の手続きをすることによって契約が成立し、ミール機能を利用することができます。
2. 申込者は、一括払いにてその利用料金を支払うことができます。
3. 申込締切日を過ぎてのお申し込みは受け付け致しません。
4. ICカードによるミール機能は、申し込んだ生協組合員ご本人が食事されるもののみが利用できるものとし、当該機能を第三者へ貸与または譲渡することはできません。また、他人の食事への利用（いわゆるおごり）はできません。

第3条（ミール機能の適用範囲・利用限度額等）

1. 生協は、ミール機能の利用期間、1日当たりの利用限度額、ミール機能で利用できる食事等の商品の範囲、その他ミール機能の利用にあたって必要な事項を定め、これを公示するとともに必要に応じてミール機能申し込み者へ通知します。
2. ミール機能の申し込みに係る入金額に対する利息は、利用の有無、入金の日数を問わず、無利息とします。
3. 利用店舗は、V館地下1階カフェテリア食堂、V館1階ベーカリーカフェ、B館2階デリ・カフェ、およびV館1階ショップにてご利用いただけます。
4. V館地下1階カフェテリア食堂、V館1階ベーカリーカフェ、B館2階デリ・カフェで提供している商品は全てご利用いただけます。V館1階ショップでは、生協内製弁当のみご利用いただけます。ただし以下の場合につきましては、利用制限があります。
 - (1) デザート・ドリンクメニューの利用（V館1階ショップ 除く）
食堂・カフェで提供するデザートメニュー（ケーキ・シュークリーム・ソフトクリーム・パフェ・カップデザート類を含む）・ドリンクメニューについては単独でのご利用が可能です。ただし、デザートメニュー・ドリンクメニューの大量購入は、バランス良くご利用していただくというミールプランの食育理念に反するため、1回の利用につき、1点までとさせていただきます。
 - (2) 弁当
生協内製弁当に限り、1回につき1点まで利用することができます。飲料の同時利用については1点のみとします。ただし、V館1階ショップでは、飲料のみのご利用はできません。

第4条（ミール機能が利用できない場合）

ミール機能の利用を申し込んだ生協組合員は、次の場合にミール機能の利用ができないことをあらかじめ承諾するものとします。

1. 指定店舗が営業していない場合
2. 生協がミール機能で利用できないものとしている商品またはサービスの利用の場合
3. 生協が定めた、ミール機能が利用できる期間以外の営業日の利用の場合
4. 生協が定めた、1日当たりの利用限度額を超えた場合
（超えた金額は、現金または生協電子マネーで支払うことができます）
5. ICカードの紛失、汚損、指定店舗のICカード対応機器の故障・停電等により、ICカードを保有または利用することができない場合

6. 予測できない天災や大学内の停電等により、やむを得ず営業が不可能になった場合

第5条（返品の禁止）

ミール機能を利用して購入した食事等の商品の返品については、生協に責任がある場合以外は受け付けません。

第6条（継続申込・繰り越し）

1. 本年度のミール機能利用期間終了後の、ミール機能累計利用金額が、食育ミールプラン購入金額を下回った場合は、その差額分（以下、「繰越金」という）を、次年度の食育ミールプラン購入金額に充当することができるものとします。
2. 食育ミールプラン購入金額は700円コースの場合76,000円、850円コースの場合98,000円です。夏休みオプション付きをお申し込みの場合、食育ミールプラン購入金額は700円コースの場合86,000円、850円コースの場合108,000円です。
3. 次年度にミール機能の継続申し込みを行わない場合、繰越金から事務手数料1,000円＋税を差し引いた金額を返金することとします。返金は、生協電子マネーに入金することで返金することとします。
4. 卒業時には、繰越金から事務手数料1,000円＋税を差し引いた金額を、生協加入出資金と合わせて返金します。

第7条（契約内容の解除・解約）

1. 次の場合は契約が解除となります。
 - (1) 契約者が就実生活協同組合の組合員資格を失った場合。
 - (2) 第2条の第4項に定める不正利用が判明した場合。
2. ミール機能を利用する生協組合員が、ミール機能の利用期間中において中途退学、休学、留学、傷病での長期入院など（大学休暇中の帰省等を除く）の事由により1カ月を超える期間にわたって大学への通学ができなくなった場合は、当該組合員からの事前または事後の申請を受けて生協が承認した場合にのみ、途中解約を受け付け、ミール機能累計利用金額が購入金額を下回る場合は、その差額分を返金するものとします。返金は原則として申込者の父母等（組合員の父母もしくは生計維持者）の銀行口座等への振込にて行います。ただし振込にかかる振込手数料は差し引いて返金します。
3. ミール機能の利用を申し込む生協組合員は、前項以外における途中解約はできないということをあらかじめ承諾するものとします。
4. この契約を期間中で解除、解約した場合、同じ期間内で再度お申込を行うことは出来ないものとします。

第8条（利用時のICカード不携帯）

精算時にICカードを不携帯の場合には、現金にてお支払いください。後日ICカードをご持参されての再清算（ICカードでの清算のやり直し）はできません。

第9条（本約款の変更・廃止）

1. 生協は、食育ミールプランの充実・合理化、利用者の便宜向上、社会経済状況の変化への対応、その他サービスの円滑な実施のための必要がある場合に、本約款を変更・廃止することができます。
2. 前項の場合、生協は、本約款を変更・廃止する旨、変更後の本約款の内容及び変更・廃止の効力発生日について、変更・廃止の効力発生日までの間に次に定める方法を適宜活用して、利用者への周知を図ります。
 - ①店舗での掲示
3. 本約款の変更・廃止は、生協の理事会の議決によります。

以上